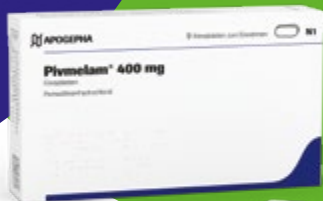




Blasenentzündung (Harnwegsinfektion)

Optimieren Sie Ihre Antibiotika- Therapie!

Liebe Patientin,
lieber Patient,



zur Behandlung Ihrer Blasenentzündung hat
Ihnen Ihre Ärztin / Ihr Arzt **Pivmelam® 400 mg** verordnet.

Bitte helfen Sie mit, Ihre Antibiotika-Therapie zu optimieren.

Wichtig ist vor allem, dass Sie **die Anweisungen Ihrer
Ärztin / Ihres Arztes genau befolgen.**

Nehmen Sie **Pivmelam® 3 × täglich über 3 Tage** ein,
auch wenn Sie sich vorher schon besser fühlen.

Die Tabletten sollten Sie unzerkaut mit mindestens einem
halben Glas Flüssigkeit im Sitzen oder Stehen einnehmen –
bevorzugt zu einer Mahlzeit, um Magenprobleme zu
vermeiden. Die letzte Einnahme des Tages sollte ca.
30 Minuten vor dem Schlafengehen erfolgen.

Während der Therapie mit Pivmelam® 400 mg sollten Sie
nicht mehr als 1,5 bis 2 Liter trinken, um das Antibiotikum
nicht aus der Blase zu spülen.

Dieses Informationsblatt darf nur in
Verbindung mit einer Verordnung von
Pivmelam® 400 mg abgegeben werden.

APOGEPHA
Ihr Partner in der Urologie

Blasenentzündung (Harnwegsinfektion)

So beugen Sie vor!



Trinken Sie etwa zwei Liter Wasser täglich (außer bei Herz- oder Nierenerkrankungen).



Vermeiden Sie Unterkühlung: nasse Kleidung und Badeanzüge sofort wechseln.



Gehen Sie bei Harndrang direkt zur Toilette – 5–7 Toilettengänge pro Tag sind normal.



Beim Wasserlassen nicht pressen, sondern entspannen.



Beugen Sie Verstopfung durch den Verzehr von viel **Obst und Gemüse** vor.



Reinigen Sie den Genitalbereich nach dem Stuhlgang von vorne nach hinten.



Frauen sollten spätestens 15 Minuten **nach dem Geschlechtsverkehr urinieren.**



Tragen Sie täglich frische, atmungsaktive und nicht zu enge **Unterwäsche.**



Waschen Sie den Intimbereich einmal täglich mit milder Flüssigseife.



Keine Desinfektionsmittel oder Intimsprays verwenden – sie schädigen den Säureschutzmantel.



Verwenden Sie **täglich frische Waschlappen** und ein separates Handtuch für den Intimbereich.



Verzichten Sie auf Schaumbäder und reizende Badezusätze.