

## **Gebrauchsanweisung**

### **FEMALAC® Bakterien-Blocker**

Zur Prävention von durch E. coli Bakterien verursachten, wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen / Blasenentzündung.

Unterstützt die Behandlung von Harnwegsinfektionen.

### **Liebe Patientin,**

bitte lesen Sie vor der Einnahme von **FEMALAC® Bakterien-Blocker** die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt vorher schon einmal eingenommen haben. Es kann sein, dass sich die Informationen in der Zwischenzeit, seit Sie Ihre letzte Packung verwendet haben, gemäß den neueren Forschungsergebnissen und Befunden geändert haben. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig.

### **Verwendungszweck:**

**FEMALAC® Bakterien-Blocker** dient zur Unterstützung der Behandlung von durch E. coli Bakterien verursachten Harninfektionen in der Blase sowie zum Schutz vor wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen (Blaseninfektionen oder Zystitis).

Die Symptome einer Blaseninfektion sind:

- Ein brennendes oder schmerzhaftes Gefühl bei der Harnentleerung
- Harndrang
- Häufige Blasenentleerung
- Bauchschmerzen

Wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Hausarzt, wenn Sie an den Symptomen einer Blasenentzündung leiden.

### **Dosierung und Verwendung:**

Erwachsene ab 18 Jahren:

Zur Prävention einmal täglich 1 Beutel einnehmen

Zur Unterstützung der Behandlung zweimal täglich je 1 Beutel

Den Beutelinhalt in ein Glas geben, mit Wasser (200 ml) auffüllen und umrühren. Sofort ganz austrinken. Zur oralen Verwendung. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

### **Anwendungsdauer:**

**FEMALAC® Bakterien-Blocker** darf innerhalb einer Behandlungsperiode höchstens 30 Tage lang eingenommen werden. Nach 4 Tagen Pause kann die Behandlung wieder aufgenommen werden.

### **Wie wirkt FEMALAC® Bakterien-Blocker?**

Der Wirkstoff ist D-Mannose. D-Mannose kommt von Natur aus im menschlichen Stoffwechsel vor. D-Mannose haftet an E. coli Bakterien an und verhindert somit, dass sich die Bakterien an den Wänden der Harnwege absetzen. Daraufhin werden die Bakterien ganz einfach beim Wasserlassen aus dem Körper ausgespült.

Lactobazillen können das Bakterienumfeld des Intimbereichs (untere Harnwege) positiv beeinflussen, indem der pH-Wert reguliert wird.

### **Nebenwirkung(en):**

**FEMALAC® Bakterien-Blocker** ist gut verträglich.

Eine mögliche Nebenwirkung ist Durchfall; dies kommt jedoch nur selten vor.

### Verwendung während der Schwangerschaft und/oder Stillzeit:

Über die Einnahme von FEMALAC® Bakterien-Blocker während der Schwangerschaft beziehungsweise Stillzeit liegen keine Daten vor.

Bevor Sie dieses Produkt während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



#### Achtung:

- Das Produkt nicht verwenden, wenn Sie gegenüber einem der aufgeführten Inhaltsstoffe allergisch sind
- Bei Überdosierung können Beschwerden auftreten, beispielsweise Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall
- Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen
- Bei Unverträglichkeitsreaktionen die Einnahme von FEMALAC® Bakterien-Blocker beenden

#### Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn:

- Sie Blutspuren im Urin feststellen
- Bei anhaltenden Symptomen, die sich nach 7 Tagen eventuell noch verschlimmern
- Sie bereits eine Erkrankung haben oder andere Medikamente einnehmen
- Bei Symptomen einer Blasenentzündung oder einer Infektion der oberen Harnwege, wie beispielsweise 38°C oder höherem Fieber, unkontrollierbaren Fieberschauern/Schüttelfrost, Übelkeit (Breachreiz), Erbrechen beziehungsweise Durchfall. Es kann sein, dass Sie an einer oberen Harnwegsinfektion leiden, die einer speziellen Behandlung bedarf
- Sie in der Vergangenheit schon einmal Nierensteine gehabt haben

#### Zusammensetzung:

D-Mannose, Maltodextrin, Zitronensäure, Waldfrüchtegeschmack, Traubengeschmack, Siliziumdioxid, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Rote Beete-Saftpulver, Sucralose.

#### 28 Beutel

#### Beutelinhalt:

2 g D-Mannose, Lactobacillus Rhamnosus (1 Mrd. KbE), Lactobacillus Reuteri (1 Mrd. KbE).

#### Aufbewahrung:

 Bei Raumtemperatur (10 °C – 25 °C) an einem trockenen, dunklen Ort in der Originalverpackung aufbewahren. Das Produkt darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

#### Verfallsdatum:

 Verwenden Sie FEMALAC® Bakterien-Blocker keinesfalls nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

FEMALAC® Bakterien-Blocker wurde mit der urologischen Kompetenz der APOGEPHA Arzneimittel GmbH unter Beachtung unserer hohen Qualitätsstandards konzipiert.

In enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten wurde ein innovatives Produkt für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit entwickelt.

Bitte lesen Sie die Hinweise aufmerksam und wenden Sie sich bei Fragen an Ihre Ärztin/ Ihren Arzt oder Apotheker/in.

Haben Sie noch Fragen? Bitte wenden Sie sich an:

APOGEPHA Arzneimittel GmbH, 01309 Dresden

Telefon: 0351 3363-3

Telefax: 0351 3363-440

E-mail: info@apogepha.de



PK Benelux BV, Vluchtoord 17, 5406 XP Uden, NL

Vertrieb:

Apogepha Arzneimittel GmbH,

Kyffhäuser Str. 27, 01309 Dresden

Medizinprodukt

CE 0481