

## Zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur



Denke immer daran, dass es  
nur eine allerwichtigste Zeit gibt,  
nämlich: Sofort!

Lew Tolstoi

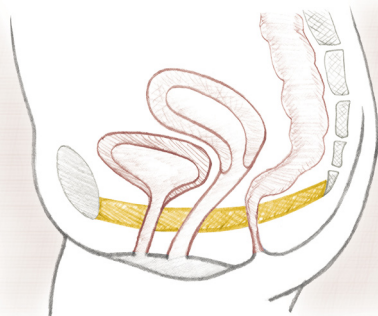
Fragen Sie Ihren Arzt:

- zu Belastungsinkontinenz
- zu Inkontinenzbeschwerden  
in den Wechseljahren
- zur Stärkung der Beckenboden-  
muskulatur nach einer Entbindung

Wussten Sie, dass Millionen von Frauen beim Husten, Niesen oder Lachen kleine Mengen Urin verlieren?

Ärzte bezeichnen dies als Belastungsinkontinenz. Sie ist das häufigste Symptom einer schwachen Beckenbodenmuskulatur, die z. B. durch Schwangerschaft und Geburt oder hormonelle Veränderungen in den Wechseljahren verursacht wird.

Die Beckenbodenmuskulatur fungiert als „Hängematte“ für die Blase, die Gebärmutter und den Darm. Um diese Organe in der richtigen Lage halten zu können, damit sie richtig funktionieren, ist eine starke Muskulatur notwendig.



LadySystem® Vaginalkonus ist eine einfache und effektive Methode zur Stärkung Ihrer Beckenbodenmuskulatur und Heilung oder Besserung Ihrer Beschwerden bei Belastungsinkontinenz.

LadySystem® ist diskret zu Hause anzuwenden. Der Vaginalkonus wird wie ein Tampon in die Scheide eingeführt und täglich zweimal 15 Minuten getragen, während Sie Ihrem normalen Tagesablauf nachgehen. Die Vaginalkonus haben unterschiedliche Gewichte. So können Sie den Fortschritt der Stärkung Ihrer Beckenbodenmuskulatur innerhalb weniger Wochen fühlen.